

A u s b i l d u n g  
S Y S T E M I S C H E  
T R A N S A K T I O N S A N A L Y S E

A c h t

I n t e r v e n t i o n s t e c h n i k e n n a c h  
E r i c B e r n e

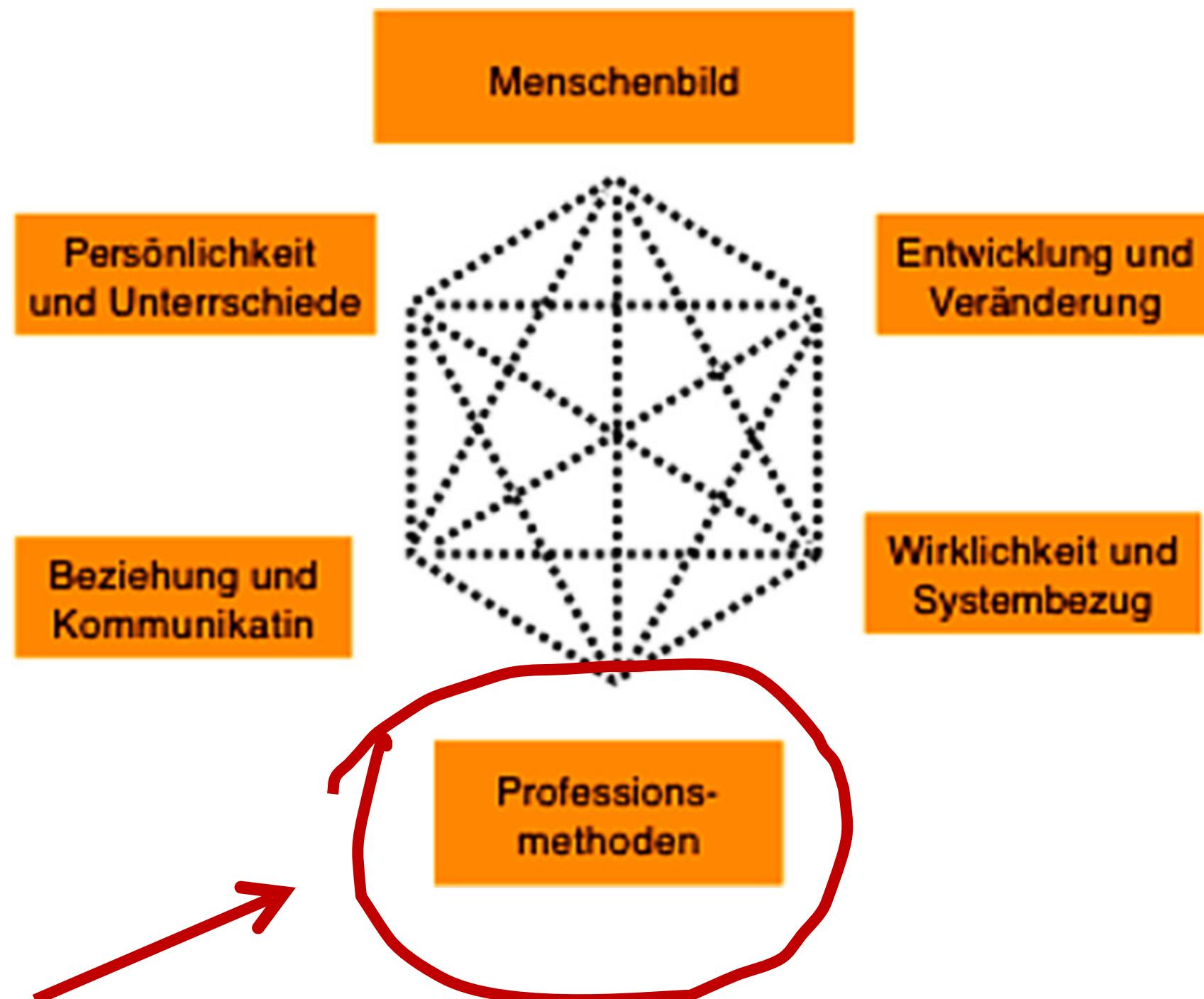
---

27/10/25

Lisa Schlegel

# Verortung

## Diamant der Professionalität (Mohr 2020)



**Identität als systemische Transaktionsanalytiker\*in**  
(Mohr 2020)

8

Prinzipien



**5/8: Einsetzen von Interventionen, Evaluierung ihrer Wirkung (experimentell, Hypothesen testen)**

# Definition Interventionen

## Was sind Interventionen im Coaching?

Unter einer Intervention (von lat. intervenire = unterbrechen, dazwischengehen) versteht man eine Kommunikation, die auf eine bestimmte Wirkung ausgerichtet ist (Neumann-Wirsig, 2009) und Veränderungen bei einem Menschen herbeiführt, sei es im Verhalten, Denken, Fühlen oder Verstehen.

(Quelle: <https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Blog/Posts/2024/02/Coaching-1009-Mit-acht-Interventionen-zur-Loesung>)

E. Berne → Wirkung ausgerichtet auf Bewusstheit / Veränderung durch Neu-/Umentscheidung

## Eric Berne

- Grundlagen der Gruppenbehandlung, Gedanken zur Gruppentherapie & Interventionstechniken (1966)
- Hervorhebung von 8 Interventionstechniken

### Ziele:

Einschränkungen und frühere Entscheidungen bewusst machen

neue Entscheidungen treffen = 'Erwachsene' Wahl für Besserung treffen

Integration neuer Entscheidungen

- **Berne, Eric** (2005) [1966], Grundlagen der Gruppenbehandlung, Gedanken zur Gruppentherapie & Interventionstechniken, Paderborn: Junfermann Verlag.  
➤ Kapitel 11: Grundlegende Techniken, 207-228
- **Mohr, Günther** (2020): Einführung in die systemische Transaktionsanalyse von Individuum und Organisation, Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag.  
➤ 2.6 Professionsmethoden, 2.6.2 Beratungstechniken (70-73)  
➤ 1.1.1 Die neue Identität des Transaktionsanalytikers (11)  
➤ 1.3.2 Metatheorie 2: Der Diamant der Professionalität (25-28)
- **Nierlich, Christine & Jürg Bolliger** (2018), Diese acht Operationen sind nicht nur für Chirurgen interessant, Transaktionsanalyse für's Ohr, Ein Podcast mit Christine Nierlich und Jürg Bolliger, Episode 050 (27. Februar 2018): <https://transaktionsanalyse.online/operationen/>
- **Weigel, Sascha** (2019), Transaktionsanalyse im Konfliktcoaching: <https://inkovema.de/blog/transaktionsanalyse-im-konfliktcoaching/> (veröffentlicht in: Konfliktodynamik 2017, Heft Nr. 4, S. 248 ff.)

# Acht Interventionstechniken als grundlegende Techniken

**1. Befragung**

**2. Hervorhebung**

**3. Konfrontation**

**4. TA-gemäße Deutung/**

**Erklärung**

**5. Veranschaulichung**

**6. Bestätigung**

**7. Erlebnisgeschichtliche**

**Deutung**

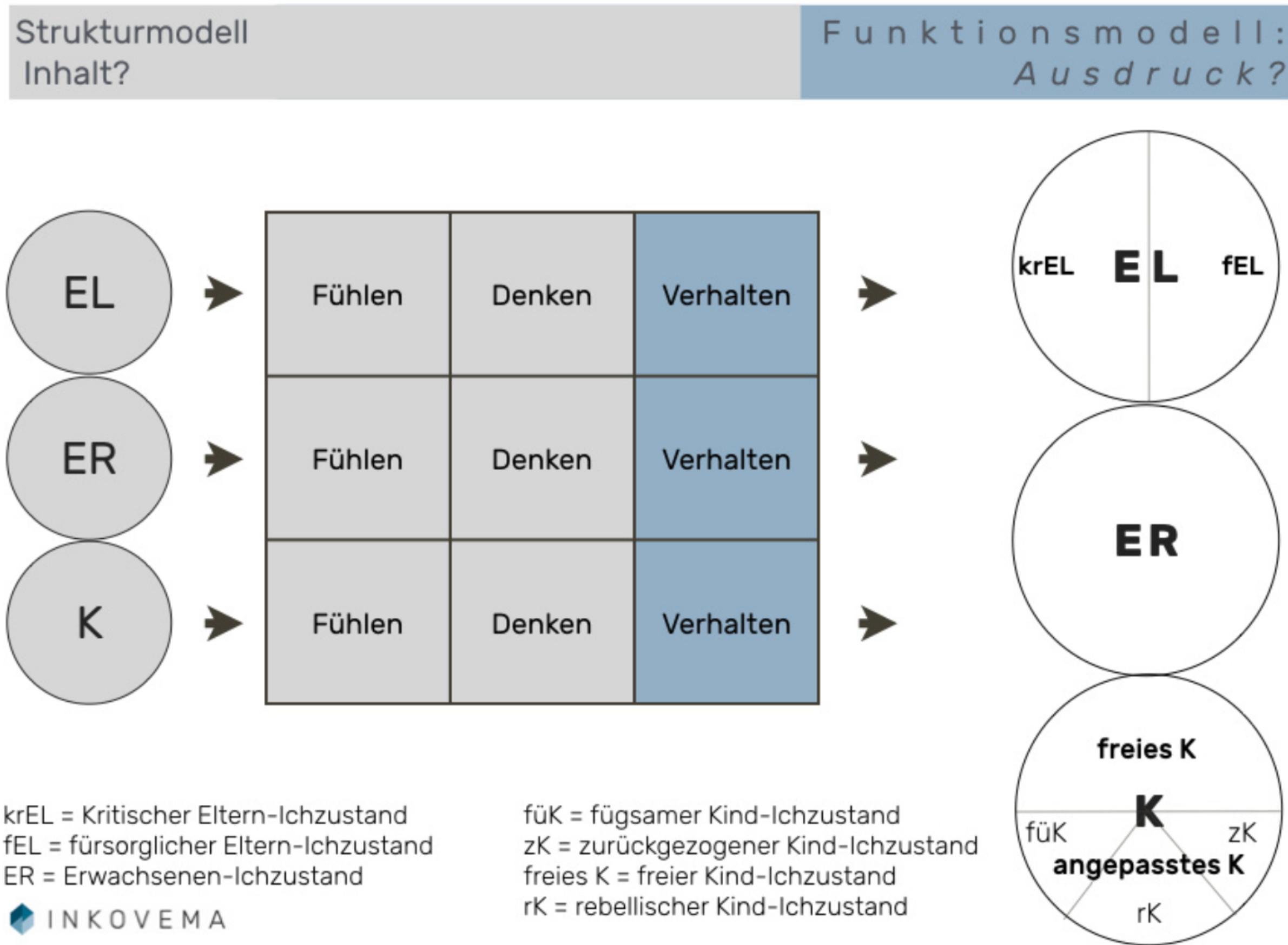
können **Orientierung** für  
Ablauf einer Beratungseinheit  
sein (**logische Ordnung**)

können **flexibel** eingesetzt  
werden

*Befragung als roter Faden  
(systemische Perspektive/Haltung)*

# Differenzierung in drei Ichzustände

Weigel, Sascha (2019), Transaktionsanalyse im Konfliktcoaching:  
<https://inkovema.de/blog/transaktionsanalyse-im-konfliktcoaching/>



# Interventionen und Interpositionen

**Interpositionen** können auf erfolgreiche Interventionen folgen; sie festigen zuvor Erreichtes und schärfen Grenzen der Ichzustände

E. Berne (2005 [1966]: 10):  
**Interposition ist mehr als Intervention** = Stabilisierung der Grenzziehung zwischen ER und anderen Ichzuständen ('etwas dazwischen schieben')

Eine Illustration bspw. kann unmittelbar oder mit Abstand zu einer erfolgreichen Konfrontation folgen.

## REFLEXION (1-2-Gruppe):

**1. Mit welchen der Interventionstechniken bin ich besonders vertraut? Mit welchen weniger? Gibt es eine Technik, die ich gerne stärker in meine Beratungsarbeit integrieren möchte? Welche ist das und was brauche ich noch dafür?**

*REFLEXION allein, AUSTAUSCH zu zweit.*

**2. Welche konkreten Erfahrungen hast du gemacht, die du hier teilen kannst?**

- Welche Weise, eine der Interventionen einzusetzen, hast du als wertvoll erlebt?
- Worauf sollte man als Coach/Berater\*in achtgeben (bezogen auf eine konkrete Intervention)?

*INTERVIEW zu zweit. Macht hierzu gerne Stichpunkte auf Moderationskarten.*

VIELEN DANK 😊!

Lisa Schlegel