

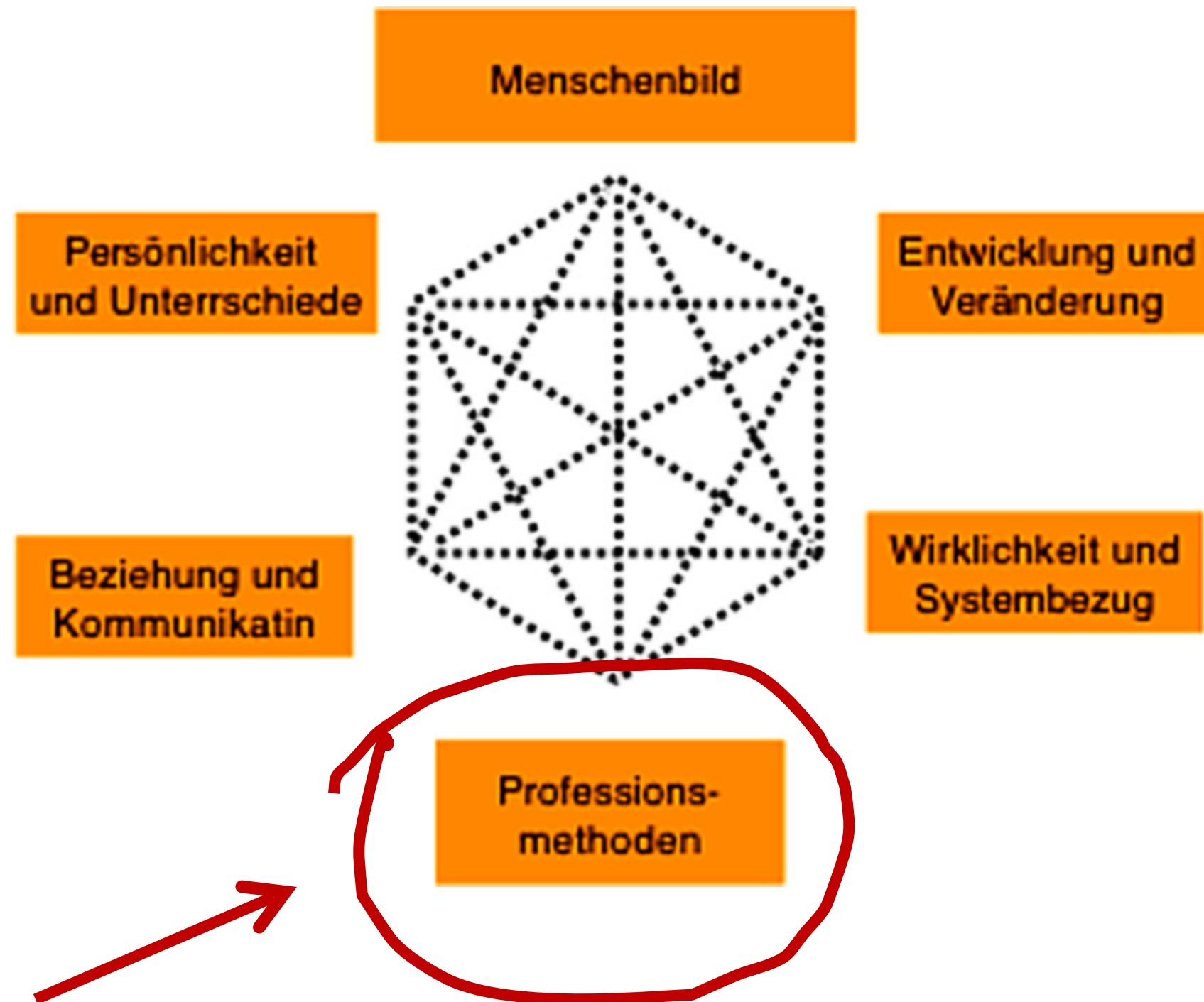
Ausbildung
SYSTEMISCHE
TRANSAKTIONSANALYSE

Acht
Interventionstechniken nach
Eric Berne

27/10/25

Lisa Schlegel

Diamant der Professionalität (Mohr 2020)



**Identität als
systemische
Transaktions
analytiker*in**
(Mohr 2020)

**8
Prinzipien**

**5/8: Einsetzen von
Interventionen,
Evaluierung ihrer
Wirkung
(experimentell,
Hypothesen testen)**

Was sind Interventionen im Coaching?

Unter einer Intervention (von lat. *intervenire* = unterbrechen, dazwischengehen) versteht man eine Kommunikation, die auf eine bestimmte Wirkung ausgerichtet ist (Neumann-Wirsig, 2009) und Veränderungen bei einem Menschen herbeiführt, sei es im Verhalten, Denken, Fühlen oder Verstehen.

(Quelle: <https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Blog/Posts/2024/02/Coaching-1009-Mit-acht-Interventionen-zur-Loesung>)

E. Berne → Wirkung ausgerichtet auf Bewusstheit / Veränderung durch Neu-/Umentscheidung

Eric Berne

- Grundlagen der Gruppenbehandlung, Gedanken zur Gruppentherapie & Interventionstechniken (1966)
- Hervorhebung von 8 Interventionstechniken

Ziele:

Einschränkungen und frühere Entscheidungen bewusst machen

neue Entscheidungen treffen =
'Erwachsene' Wahl für
Besserung treffen

Integration neuer
Entscheidungen

- **Berne, Eric** (2005) [1966], Grundlagen der Gruppenbehandlung, Gedanken zur Gruppentherapie & Interventionstechniken, Paderborn: Junfermann Verlag.
 - Kapitel 11: Grundlegende Techniken, 207-228
- **Mohr, Günther** (2020): Einführung in die systemische Transaktionsanalyse von Individuum und Organisation, Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag.
 - 2.6 Professionsmethoden, 2.6.2 Beratungstechniken (70-73)
 - 1.1.1 Die neue Identität des Transaktionsanalytikers (11)
 - 1.3.2 Metatheorie 2: Der Diamant der Professionalität (25-28)
- **Nierlich, Christine & Jürg Bolliger** (2018), Diese acht Operationen sind nicht nur für Chirurgen interessant, Transaktionsanalyse für's Ohr, Ein Podcast mit Christine Nierlich und Jürg Bolliger, Episode 050 (27. Februar 2018): <https://transaktionsanalyse.online/operationen/>
- **Weigel, Sascha** (2019), Transaktionsanalyse im Konfliktcoaching: <https://inkovema.de/blog/transaktionsanalyse-im-konfliktcoaching/> (veröffentlicht in: Konfliktodynamik 2017, Heft Nr. 4, S. 248 ff.)

Acht Interventionstechniken als grundlegende Techniken

1. Befragung
2. Hervorhebung
3. Konfrontation
4. TA-gemäße Deutung/
Erklärung
5. Veranschaulichung
6. Bestätigung
7. Erlebnisgeschichtliche
Deutung

können **Orientierung** für
Ablauf einer Beratungseinheit
sein (**logische Ordnung**)

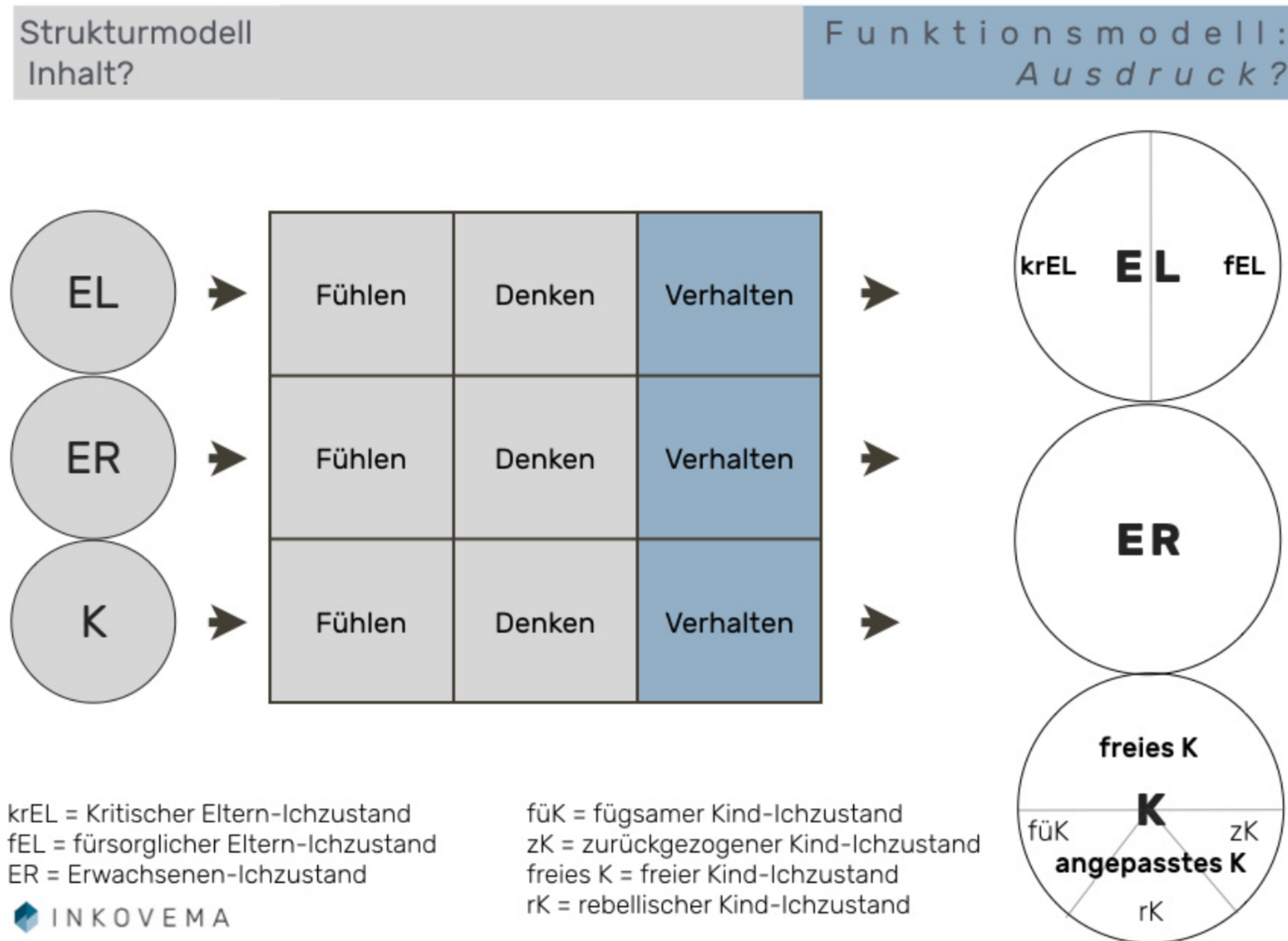
können **flexibel** eingesetzt
werden

*Befragung als roter Faden
(systemische Perspektive/Haltung)*

Differenzierung in

drei Ichzustände

Weigel, Sascha (2019), Transaktionsanalyse im Konfliktcoaching:
<https://inkovema.de/blog/transaktionsanalyse-im-konfliktcoaching/>



Interventionen und Interpositionen

Interpositionen können auf erfolgreiche Interventionen folgen; sie festigen zuvor Erreichtes und schärfen Grenzen der Ichzustände

E. Berne (2005 [1966]: 10):
Interposition ist mehr als Intervention = Stabilisierung der Grenzziehung zwischen ER und anderen Ichzuständen ('etwas dazwischen schieben')

Eine Illustration bspw. kann unmittelbar oder mit Abstand zu einer erfolgreichen Konfrontation folgen.

REFLEXION (1-2-Gruppe):

- 1. Mit welchen der Interventionstechniken bin ich besonders vertraut? Mit welchen weniger?** Gibt es eine Technik, die ich gerne stärker in meine Beratungsarbeit integrieren möchte? Welche ist das und was brauche ich noch dafür?

REFLEXION allein, AUSTAUSCH zu zweit.

- 2. Welche konkreten Erfahrungen hast du gemacht, die du hier teilen kannst?**
 - Welche Weise, eine der Interventionen einzusetzen, hast du als wertvoll erlebt?
 - Worauf sollte man als Coach/Berater*in achten (bezogen auf eine konkrete Intervention)?

INTERVIEW zu zweit. Macht hierzu gerne Stichpunkte auf Moderationskarten.

VIELEN DANK 😊!

Lisa Schlegel